

Natur tut gut!

Bei freundlicher Sonne und kräftigem, noch kaltem Wind war eine Gruppe Buchholzer unterwegs in der freien Landschaft östlich von Buchholz. Der BUND Regionalverband Elbe-Heide hatte unter dem Motto „Natur tut gut“ eingeladen. Auf dem Rundweg war vieles zu bestaunen: die Beziehung zwischen Eichhörnchen und Haselnüssen, erste blühende Kräuter im Gebüsch, der freie Blick in die vielfältige Landschaft, Flechten auf einem uralten Apfelbaum, ein Baumstubben bewachsen mit verschiedenen Moosen, eine blühende Salweide mit Hummeln als wilde Besucher..... Mit den entsprechenden Hintergrundinformationen wurden für die Teilnehmenden die Zusammenhänge zwischen den verschiedenen Lebewesen deutlich. Und sie konnten durch eigene Erfahrung die positive Wirkung der Natur auf das menschliche Wohlbefinden erleben.

Der BUND RV Elbe-Heide plant, zu solchen Spaziergängen zu einer späteren Jahreszeit an dieser und auch an anderen Orten in der Buchholzer Umgebung einzuladen.

Bilder und Text Elisabeth Bischoff

Impressionen vom Spaziergang

